



FHPERJ

Federação de Hóquei e Patinagem do Estado do Rio de Janeiro
C.N.P.J. 42456541/0001-79

REGULAMENTO CARIOCA (INTERMEDIÁRIO)

MODALIDADE LIVRE INDIVIDUAL

ATÉ 8 ANOS– TEMPO DE MÚSICA 1 MINUTO (PODE SER CANTADA)

- BALÃOZINHO DE COSTAS, MINIMO DE 3
- 01 CARRINHO COM MÍNIMO DE 90% COM 1 PÉ
- 01 AVIÃO DE FRENTE
- 01 FIGURA 4 (CADEIRINHA)
- 01 CORRUIPIO BASE DUPLA (OPCIONAL)
- 01 PULINHO ½ VOLTA (OPCIONAL)

OBS : Não podem ser adicionados outros elementos- desconto de até 0,5 na nota A caso ocorra.

Nenhum item pode ser repetido.

ATÉ 11 ANOS, DE 12 A 15 ANOS, 16 ANOS EM DIANTE– TEMPO DE MÚSICA 1:30 MINUTO (NÃO PODE SER CANTADA)

- 03 SALTOS ISOLADOS E DIFERENTES.
QUE DEVERÃO SER OBRIGATORIAMENTE : 1 SALTO INGLÊS, 1 MAPES (OU TOE WALLEY) E UM SALCHOW.
- 01 SEQUÊNCIA DE 03 SALTOS .
QUE DEVERÁ SER: SALTO INGLÊS, MAPES, MAPES.
- 02 CORRUIPIOS ISOLADOS.
QUE DEVERÃO SER: UM CORRUIPIO DE BASE DUPLA E UM INTERNO (DE COSTAS OU DE FRENTE).
- 02 FIGURAS EM CURVA.
QUE DEVERÃO SER: UMA MEIA LUA E UM AVIÃO.

OBS : Nenhum item pode ser repetido.

É permitida a realização de outras figuras que não sejam as obrigatórias, porém as pontuadas serão somente as acima descritas.

Rua Torres de Oliveira, 169 – Piedade – RJ – Cep.: 20740-381

Tel.: (21) 2289-2275 – Fax: (21) 2289-4774

www.fhperj.com.br