



FHPERJ

Federação de Hóquei e Patinagem do Estado do Rio de Janeiro
C.N.P.J. 42456541/0001-79

REGULAMENTO CARIOQUINHA

MODALIDADE LIVRE INDIVIDUAL

ATÉ 8 ANOS RJ– TEMPO DE MÚSICA 1 MINUTO (PODE SER CANTADA)

- BALÃOZINHO DE FRENTE, MINIMO DE 3
- 01 CARRINHO COM OS DOIS PÉS
- 01 FIGURA 4 (CADEIRINHA)
- 01 PULINHO SIMPLES (EM ALTURA)

OBS: Não podem ser adicionados outros elementos- desconto de até 0,5 na nota A caso ocorra.

Nenhum item pode ser repetido.

ATÉ 11 ANOS, DE 12 A 15 ANOS, 16 ANOS EM DIANTE– TEMPO DE MÚSICA 1:30 MINUTOS (PODE SER CANTADA)

- BALÃOZINHO DE COSTAS, MINIMO DE 3
- 01 CARRINHO COM MÍNIMO DE 90° COM 1 PÉ
- 01 AVIÃO DE FRENTE
- 01 FIGURA 4 (CADEIRINHA)
- 01 CORRUPIO BASE DUPLA (OPCIONAL)
- 01 PULINHO ½ VOLTA (OPCIONAL)

OBS: Não podem ser adicionados outros elementos- desconto de até 0,5 na nota A caso ocorra.

Nenhum item pode ser repetido.

Rua Torres de Oliveira, 169 – Piedade – RJ – Cep.: 20740-381

Tel.: (21) 2289-2275 – Fax: (21) 2289-4774

www.fhperj.com.br