



# RJ – Federação de Hóquei e Patinagem do Estado do Rio de Janeiro

## **CAMPEONATO ESTADUAL 2010**

### **Freestyle Slalom**

## **REGULAMENTO**

### **1º. Das Condições:**

1.1 – O Campeonato Estadual é aberto a todos os praticantes seja do estado do Rio de Janeiro ou dos demais Estados brasileiros.

1.2 – Será realizado no dia 31 de julho de 2010 no velódromo municipal em Jacarepaguá – Rio de Janeiro – RJ.

Tanto o aquecimento como a competição será realizada no piso de madeira.

### **2º. Da Categoria**

2.1 – O campeonato estadual de Freestyle de 2010 será dividido nas seguintes categorias, Open, Iniciante Masculino, Iniciante Feminino.

2.2 – A categoria Open é aberta a todos os atletas praticantes da modalidade independente do nível do mesmo.

2.3 – As categorias iniciantes, feminino e masculino, serão compostas por praticantes de nível básico, com a intenção de promover o crescimento técnico do atleta.

### **3º. Da Inscrição**



## **RJ – Federação de Hóquei e Patinagem do Estado do Rio de Janeiro**

A inscrição para o Campeonato Estadual Freestyle Slalom – 2010 será feita por meio eletrônico ou entrega da ficha para o responsável da modalidade até o dia 23/07/2010. As taxas de inscrição deverão ser pagas por meio de depósito ou em mãos até o dia 23/07.

3.1 – O valor de inscrição por atleta é R\$ 25,00.

3.2 – Os atletas inscritos na competição de free style Slalom, estarão isentos de pagar a taxa de fitness – velocidade.

3.3 – Obrigatório o uso de capacete para os corredores na categoria fitness.

### **4º. Da Organização**

4.1 – A organização estará a cargo da FHPERJ, por intermédio de seus responsáveis.

### **5º. Da Orientação Técnica**

5.1 – Serão 3 Filas de cones, respectivamente com distâncias de 50cm(20 cones), 80cm(20 cones) e 120cm(14 cones) entre os cones, cada fileira será avaliada separadamente.

5.2 – Na categoria OPEN a apresentação terá duração de 90 segundos, com variação de 10 segundos para mais ou para menos. (cronometrada a partir da passagem do 1º cone);

5.3 – Na categoria INICIANTE a apresentação terá duração de 60 segundos, com 10 segundos para mais ou para menos. (cronometrada a partir do 1º cone).

5.4 – O competidor deverá trazer um CD contendo sua música de apresentação.

5.5 - Não haverá reposição dos cones até o fim de cada apresentação.

5.6 – Numero máximo de pessoas por categoria: 25 participantes

5.7- O aquecimento iniciará com 30 a 60 minutos de antecedência da competição.

### **6º. Das Competições**



# RJ – Federação de Hóquei e Patinagem do Estado do Rio de Janeiro

6.1 – As competições terão início, nas datas e horas pré-estabelecidas na programação, não sendo tolerado atrasos dos participantes.

## **7º. Da Premiação**

7.1 – Será entregue aos três primeiros colocados de cada categoria, uma medalha que obedeça a classificação final.

7.2 – Será dado diploma de atleta revelação em uma categoria qualquer, para o atleta que demonstrar maior evolução. O critério é técnico e a escolha é feita pela comissão técnica da modalidade.

7.3 – O Título Estadual será disputado apenas por atletas ESTADUAIS, os atletas de todas as demais NACIONALIDADES, participarão e serão premiados. Estes recebem pontuação por performance, mas não compoem o quadro de ranking estadual.

## **8º. Da Pontuação**

8.1 – Perdas de pontuação

- Serão penalizados os competidores que deixarem de passar em alguma das fileiras.
- Havendo queda do competidor, este será descontado.
- Os pontos serão descontados se os cones forem derrubados ou deslocados.

8.2 – Ganho de pontuação

- Grau de dificuldade das manobras; clareza na execução; equilíbrio
- Estilo da coreografia; sincronia com a música

## **9º. Ranking**

O Ranking estadual será formado a partir da colocação dos atletas open cariocas deste campeonato.

## **10º. Das Responsabilidades do Realizador**



## **RJ – Federação de Hóquei e Patinagem do Estado do Rio de Janeiro**

- 10.1 – Ambulância e/ou pronto atendimento de primeiro socorros no local da competição.
- 10.2 – Segurança para os participantes do evento, assim como para o público presente.
- 10.3 – Local adequado para as competições
- 10.4 - Som no local, para divulgação das provas e resultados
- 10.5 – Agua para os participantes do evento
- 10.6 – Limpeza do local de competição
- 10.7 – Pessoal de apoio necessário

Rio de Janeiro, 01 de julho de 2010.

**Comissão de Slalom Rio de Janeiro**